

## Liste du matériel conseillé

### Vêtements

Pantalons en toile, short

Cape de pluie (poncho)

Tenue confortable (pour l'auberge)

T-shirt, pull, anorak

Chapeau, chaussettes

Chaussettes de randonnée

### Matériel divers

Un sac à dos

Appareil photo

Crème solaire, lunettes de soleil

Un couteau (canif)

Gourde ou thermos

Sous vêtements

Nécessaire de toilette

Veste chaude ou anorak

Minimum de pharmacie personnelle

Papier hygiénique

Abonnement demi-tarif, abonnement général

Éventuellement bâtons

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

## La vallée des Peintres sans sacs

### Départ le 13 mai 2010

Peu de gens connaissent le Val Vigizzo. Non pas parce qu'il est éloigné. Non pas parce qu'il est difficilement accessible. Mais parce que l'on ne prend pas le temps de s'arrêter.

Le Val Vigizzo est en fait la "partie" italienne des Centovalli.

Ou plutôt, la suite, sur territoire italien des Centovalli.

Les paysages qui s'offrent à nous sont fort différents de ceux du Tessin. Regardez la Val Maggia: des pentes abruptes, faites de gneiss n'offrant que peu de terrasses donnant sur un fond maigre et caillouteux. Rien de tout cela dans le Val Vigizzo distant que d'une dizaine de kilomètres. Ici, nous avons des pentes relativement douces et boisées. Pas étonnant qu'elle ait inspiré tellement de vocations. C'est pourquoi on l'appelle aussi "la vallée des peintres".

Elle se trouve aussi non loin de la ligne insubrienne, cette frontière géologique séparant la plaque continentale africaine de la plaque européenne. Aussi aurons-nous l'occasion d'aller marcher en Afrique...



A l'Alpe Oro

Destination Montagne

1233 Bernex

Tél.: +41 22 757 67 57

Fax: +41 22 757 67 58

Mobile: +41 79 629 02 62

E-Mail: [lehmann.charles@destination-montagne.ch](mailto:lehmann.charles@destination-montagne.ch)

<http://www.destination-montagne.ch>

**Jour 1:                   Villette - Zornasco - Costa di Faedo - Blizz - Londerago -  
Villette**

La Costa di Faedo est une crête remarquable se trouvant en bordure de la Valle Vigezzo. Elle est formée par une ancienne moraine séparant le Melezze Orientale du torrent Isorno. Bien que boisée (Faedo signifie "hêtre"), elle offre quelques beaux points de vue sur la basse Valle Vigezzo et la Cannobina.

(700m, 5h, Auberge)

**Jour 2:                   Rasa - Pizzo Leone - Alpe di Naccio - Rasa**

En ce jour, je propose un changement de décor. Bien que le sommet du Pizzo Leone soit visible à partir de la majeure partie des sommets de la Valle Vigezzo, on a peine à s'imaginer les beautés qu'il a à nous offrir. En effet, ce sommet domine le Lac Majeur, avec tout ce que cela peut signifier.

(650m, 4h30, Auberge)

**Jour 3:                   Finero - Pluni - Alpetta - Monte Torrigia - Pluni - Ronco  
- Crèves - Finero**

Le Monte Torrigia, bien que peu spectaculaire à cause de la forêt partant à l'assaut de ses pentes, offre de beaux points de vues sur le Gridone, la Valle Cannobina et la Valle Vigezzo. Une boucle nous permettra d'éviter de redescendre par le même itinéraire qu'à la montée. La descente s'effectuera le long d'une relique de sentier peu connu par les randonneurs.

(850m, 5h00, Auberge)

**Jour 4:                   Blizz - Monte Ziccher - Bocchetta di Sant Antonio -  
Cortignasco - Rodeggia - Blizz**

Le Monte Ziccher est un superbe belvédère face au Gridone. Son ascension, bien que spectaculaire, ne pose pas de problèmes particuliers.

A la descente, nous passerons par la Bocchetta di Sant Antonio, passage permettant de rejoindre les Bagni di Craveggia depuis la Valle Vigezzo.

Le retour se fera par un ancien sentier qui, bien que plus mentionné sur les cartes, est encore bien "lisible" sur le terrain.

(770m, 6h00)

**Prix:** CHF 650.-, € 435.- (adulte) / CHF 590.-, € 395.- (enfant, étudiant, retraité)

Ce tarif comprend tout sauf:

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour. Transport par l'organisateur (minibus) de Bernex à Villette: CHF 50.-

Le pique-nique du premier jour.

Les boissons, vos dépenses personnelles.

L'assurance annulation: CHF 33.- (facultative, doit être demandée à l'inscription).

**Niveau: 4 jours**

Ce raid se déroule sur des sentiers ne présentant pas de difficultés techniques particulières. Sans sacs signifie que les randonnées s'effectuent avec un petit sac pour la journée. Le restant est déposé à l'hébergement.

**Hébergement et repas:** Auberge en pension complète, pique-nique tiré du sac à midi. Les boissons ne sont pas comprises.

**Cartes topographiques:** IGC 1:50 000 no. 11 Domodossola e Val Formazza

**Dates limite d'inscription:** 6 mai 2010

**Rendez-vous**

12:30 à la gare Rè (peut être modifié en fonction des besoins)

**Si vous venez en train**

Via Brig et Domodossola. Horaire des trains sur <http://www.cff.ch>

**Si vous venez en voiture**

Via le Col du Simplon et Masera, prendre la direction de la Suisse.

**Retour**

Vers 14:00 - 15:00 à Rè

**Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour**

Locanda lo Scoiattolo, Villette, +39 0324 970 09

Panorama, Malesco, tél. +39 0324 95 022

Marconi, Vocogno, tél. +39 0324 98 007