

Liste du matériel conseillé

Vêtements

Pantalons en toile, short
Cape de pluie (poncho)
Tenue confortable (pour l'auberge)

T-shirt, pull, anorak
Chapeau, chaussettes
Chaussettes de randonnée

Matériel divers

Un sac à dos
Appareil photo
Crème solaire, lunettes de soleil
Un couteau (canif)
Gourde ou thermos
Sous vêtements
Nécessaire de toilette
Veste chaude ou anorak
Minimum de pharmacie personnelle
Papier hygiénique
Abonnement demi-tarif, abonnement général
Eventuellement bâtons

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

La vallée des Peintres sans sacs Départs le 9 septembre 2010

Peu de gens connaissent le Val Vigizzo. Non pas parce qu'il est éloigné. Non pas parce qu'il est difficilement accessible. Mais parce que l'on ne prend pas le temps de s'arrêter.

Le Val Vigizzo est en fait la "partie" italienne des Centovalli. Ou plutôt, la suite, sur territoire italien des Centovalli.

Les paysages qui s'offrent à nous sont fort différents de ceux du Tessin. Regardez la Val Maggia: des pentes abruptes, faites de gneiss n'offrant que peu de terrasses donnant sur un fond maigre et caillouteux. Rien de tout cela dans le Val Vigizzo distant que d'une dizaine de kilomètres.

Ici, nous avons des pentes relativement douces et boisées. Pas étonnant qu'elle ait inspiré tellement de vocations. C'est pourquoi on l'appelle aussi "la vallée des peintres".

Elle se trouve aussi non loin de la ligne insubrienne, cette frontière géologique séparant la plaque continentale africaine de la plaque européenne. Aussi aurons-nous l'occasion d'aller marcher en Afrique...



A l'Alpe Oro

Destination Montagne
1233 Bernex
Tél.: +41 22 757 67 57
Fax: +41 22 757 67 58
Mobile: +41 79 629 02 62
E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch
<http://www.destination-montagne.ch>

**Jour 1: Villette - Zornasco - Costa di Faedo - Blizz - Londrago -
Villette**

La Costa di Faedo est une crête remarquable se trouvant en bordure de la Valle Vigezzo. Elle est formée par une ancienne moraine séparant le Melezze Orientale du torrent Isorno. Bien que boisée (Faedo signifie "hêtre"), elle offre quelques beaux points de vue sur la basse Valle Vigezzo et la Cannobina.

(700m, 5h, Auberge)

**Jour 2: Villette - Blizz - Bocchetta di Sant-Antonio - Bagni di
Craveggia - Spruga**

A l'instar des Centovalli qui, dès passé la frontière italienne sont appelé la Valle Vigezzo, la haute vallée d'Onsernone se trouve sur territoire italien et change de nom. Elle est appelée la Valle dei Bagni, c'est-à-dire, la vallée des bains.

Effectivement, à un jet de pierre de la frontière se trouve une source thermale qui a été exploitée durant un certain temps.

Malgré les ravages du temps, des avalanches et des inondations, il subsiste encore quelques traces de ces anciennes installations. Nous pourrions même goûter à l'eau sortant à 28° du sol.

Le retour se fera par les transports publics. Vous verrez, c'est impressionnant.

(850m , 6h30, Auberge)

Jour 3: Val Loana - Cima della Laurasca

La Cima della Laurasca est le premier sommet d'altitude respectable dominant le Lac Majeur. C'est dire si la vue en est splendide.

Par beau temps, on peut contempler tout l'arc alpin, jusqu'à sa lente descente vers la Méditerranée.

On dit dans la région (et je peux le confirmer), que par temps clair, on peut voir la Madonna du Dôme de Milan.

Le retour s'effectuera par le splendide parcours d'arête depuis Cortechiuso en direction de la Forcola.

(1000m, 6h00, Auberge)

Jour 4: Piano di Sale - Orsera - Cappeletta del Group

L'oratoire de la Cappeletta del Group est un endroit fascinant. Il s'agit d'un endroit le long de la crête menant à la Cima totalement exempt de forêt. La conséquence en est qu'on voit de loin l'édifice de l'oratoire. La réciproque est vraie aussi... On y jouit d'une vue très dégagée.

(600m, 5h00)

Prix: CHF 650.-, € 435.- (adulte) / CHF 590.-, € 395.- (enfant, étudiant, retraité)

Ce tarif comprend tout sauf:

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour. Transport par l'organisateur (minibus) de Bernex à Villette: CHF 50.-

Le pique-nique du premier jour.

Les boissons, vos dépenses personnelles.

L'assurance annulation: CHF 33.- (facultative, doit être demandée à l'inscription).

Niveau: 4 jours

Ce raid se déroule sur des sentiers ne présentant pas de difficultés techniques particulières. Sans sacs signifie que les randonnées s'effectuent avec un petit sac pour la journée. Le restant est déposé à l'hébergement.

Hébergement et repas: Auberge en pension complète, pique-nique tiré du sac à midi. Les boissons ne sont pas comprises.

Cartes topographiques: IGC 1:50 000 no. 11 Domodossola e Val Formazza

Dates limite d'inscription: 2 septembre 2010

Rendez-vous

12:30 à la Gare de Rê (peut être modifié en fonction des besoins)

Si vous venez en train

Via Brig et Domodossola. Horaire des trains sur <http://www.cff.ch>

Si vous venez en voiture

Via le Col du Simplon et à Masera, prendre la direction de la Suisse.

Retour

Vers 14:00 - 15:00 à Rê

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour

Locanda lo Scoiattolo, Villette, +39 0324 970 09

Panorama, Malesco, tél. +39 0324 95 022

Marconi, Vocogno, tél. +39 0324 98 007