

## Liste du matériel conseillé

### Vêtements

Pantalons en toile, short  
Cape de pluie (poncho)  
Tenue confortable (pour l'auberge)

T-shirt, pull, anorak  
Chapeau, chaussettes  
Chaussettes de randonnée

### Matériel divers

Un sac à dos  
Appareil photo  
Crème solaire, lunettes de soleil  
Un couteau (canif)  
Gourde ou thermos  
Sous vêtements  
Nécessaire de toilette  
Veste chaude ou anorak  
Minimum de pharmacie personnelle  
Papier hygiénique  
Abonnement demi-tarif, abonnement général  
Eventuellement bâtons

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

## Les coins merveilleux du Tessin sans sacs Départ le 24 mai 2010

Le Tessin est souvent vu comme la riviera du lac de Lugano, avec cette ambiance méditerranéenne qui nous ferait penser que l'on se trouve à Nice. C'est vrai que le Tessin est cela. Mais le Tessin est aussi les vallées âpres et sauvages, telles que celles dans lesquelles je vous propose ce Trekking.

La région de la Val Maggia est très sauvage et complexe. Elle propose d'innombrables randonnées magnifiques à partir de la Val Maggia et de ses vallées latérales.

Entre les lieux historiques des Walser, le monde minéral de la Val Calnègia et les barrages de Robièi, ce pays vous dépaysera certainement et vous laissera des souvenirs inoubliables.



Un Spültüia sur l'alpe Gradisc

Destination Montagne  
1233 Bernex  
Tél.: +41 22 757 67 57  
Fax: + 41 22 757 67 58  
Mobile: +41 79 629 02 62  
E-Mail: [lehmann.charles@destination-montagne.ch](mailto:lehmann.charles@destination-montagne.ch)  
<http://www.destination-montagne.ch>

**Jour 1: Bignasco - Foroglio**

Après avoir déposé nos bagages à l'hôtel, nous irons prendre contact avec la région. La randonnée que je propose ici, le long du sentier de la transhumance, nous permettra de pénétrer dans une des vallées des plus sauvages du Tessin: la Val Bavona.

D'immenses parois de gneiss dominant la vallée, confèrent à ce lieu un aspect particulièrement dramatique.

(250m, 4h, Hôtel)

**Jour 2: Aurigeno - Cima Salmone**

C'est une longue montée à travers les bois que je propose ici. En montant, on se demandera vraiment ce que l'on va pouvoir contempler. A partir du Passo della Garina, la vue va s'ouvrir et va nous permettre de regarder de l'autre côté, vers le Val Onsernone. La vue du sommet couronnera cette journée.

(1250m, 6h00, Hôtel)

**Jour 3: Foroglio - Calnègia - Cròsa**

Le Val Calnègia est un lieu splendide à visiter absolument. Rares sont les endroits où l'on a autant l'impression de se sentir tout petit. Nous irons en passant visiter le Splüia Bèla, habitation sous-rochers absolument magnifique et le hameau de Gerra. Dans ce hameau se trouve une grotte qui est une attraction: la Crasta. Cette grotte a servi comme cave pour affiner les fromages. Si les conditions sont bonnes, nous monterons encore aux Laghi della Crosa.

(1450m, 8h00, Hôtel)

**Jour 4: Rovine del Castelliere**

L'entrée de la Valle Maggia est fermée par une côte à travers laquelle la rivière Maggia a taillé des gorges impressionnantes. Cette côte domine la plaine d'Ascona et offre ainsi des points de vue magnifique sur le Lac Majeur. Pas étonnant que dès l'époque Celte, l'endroit avait été aménagé en poste d'observation.

(350m, 4h)

**Prix:** CHF 740.-, € 493.- (adulte) / CHF 665.-, € 444.- (enfant, étudiant, retraité)

Ce tarif comprend tout sauf:

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour. Transport par l'organisateur (minibus) de Bernex à Bignasco: CHF 65.-

Le pique-nique du premier jour.

Les boissons, vos dépenses personnelles.

L'assurance annulation: CHF 47.- (facultative, doit être demandée à l'inscription).

**Niveau: 4 jours**

Ce raid se déroule sur des sentiers ne présentant pas de difficultés techniques particulières. Sans sacs signifie que les randonnées s'effectuent avec un petit sac pour la journée. Le restant est déposé à l'hébergement.

**Hébergement et repas:** Hôtel en pension complète, pique-nique tiré du sac à midi. Les boissons ne sont pas comprises.

**Cartes topographiques:** CN 1:25 000 no. 1291 Bosco/Gurin  
CN 1:25 000 no. 1292 Maggia  
CN 1:25 000 no. 1271 Basòdino  
CN 1:25 000 no. 1272 Campo Tencia

**Dates limite d'inscription:** 10 mai 2010

**Rendez-vous**

11:15 à la Poste de Bignasco (peut être modifié en fonction des besoins)

**Si vous venez en train**

Via Brig, Domodossola et Ponte Brolla. Horaire des trains et bus sur <http://www.cff.ch>

**Si vous venez en voiture**

Via le Col du Simplon, Valle Vigezzo et Ponte Brolla, prendre la direction de Maggia.

**Retour**

Vers 12:00 - 13:00 à Cevio

**Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour**

Hotel Posta, Bignasco +41 91 754 11 23

Osteria Castello, Cevio +41 91 754 16 45

Ostello Centro dell'Artigianato +41 91 796 13 88