

Liste du matériel conseillé

Vêtements

1 pantalon imperméable
1 chapeau ou bonnet
1 tenue confortable pour l'hébergement chaudes

T-shirt - 1 pull - 1 anorak
gants (2 paires)
1 paire de chaussures de randonnée

Matériel divers

- Un sac à dos de volume suffisant pour y mettre vos affaires
- Appareil photo
- Crème solaire - lunettes de soleil
- Un couteau pour le confort de vos repas de midi
- Thermos pour la boisson
- Sous-vêtements de rechange
- Nécessaire de toilette (linge inclus)
- Une veste chaude type montagne ou anorak
- Minimum de pharmacie personnelle pour vos petits bobos
- Papier hygiénique
- Guêtres
- Bâtons télescopiques
- Abonnement demi-tarif, abonnement général
- Pique-niques pour les midis de samedi et de dimanche

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

Une nuit à l'hospice du Grand Saint Bernard Départ le 10 et le 24 mars 2012

Mythique Grand Saint Bernard! L'expérience de la nuitée à l'hospice, à une période où l'accès à la grande foule est impossible, reste inoubliable.

C'est un monde de fort contraste qu'offre l'hospice car il règne, dehors, souvent un hiver rigoureux, tandis qu'à l'intérieur, on retrouve le confort et le réconfort. De plus, il s'agit d'une sortie facile en raquettes permettant, en même temps, de pouvoir prendre contact avec le monde hivernal de la haute montagne.



L'hospice du Grand Saint-Bernard

Destination Montagne
1233 Bernex
Tél.: +41 22 757 67 57
Fax: + 41 22 757 67 58
Mobile: +41 79 629 02 62
E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch
<http://www.destination-montagne.ch>

Jour 1 C'est pratiquement selon le tracé de la route d'été que nous allons monter à l'Hospice. En montant, il faudra avoir une pensée émue pour tous ceux qui, en toute saison, devaient franchir le col. Activité qui justifiait largement la construction d'un hospice et d'une souste. Le soir, je vous raconterai la légende de la bosse du Saint Bernard.

(550m, 3h, douche, hospice)

Jour 2 Ce jour, nous gravirons, selon les conditions, le Col Ouest de Barasson qui offre un point de vue magnifique sur la chaîne du Mont-Blanc. Pour ce faire, nous devons descendre la Combe des Morts pour arriver au débouché de la Combe de Barasson. L'arrivée à ce col est un émerveillement, puisque l'on a de la peine à croire que l'on puisse voir au-delà du Mont Mort.

(600m)

Prix CHF 240.-, € 200.- (adulte) / CHF 216.-, € 180.- (enfant, étudiant, retraité)

ce tarif comprend tout, sauf:

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour. Transport par l'organisateur (minibus) de Bernex à Super Saint-Bernard: CHF 35.-

L'assurance d'annulation: CHF 10.- (facultative, doit être demandée à l'inscription).

Les boissons, vos dépenses personnelles.

La douche à l'hospice (facultative): CHF 2.-

Pique-niques du samedi et du dimanche.

Niveau: 2 jours de randonnée en raquettes

Le niveau est peu difficile.

Elle est destinée aux personnes voulant approcher l'ambiance de haute montagne hivernale.

Cartes topographiques: CN 1365 Gd. St. Bernard
CN 1366 Mont Vélan

Hébergement et repas: Hospice du Grand Saint Bernard

Date limite d'inscription: 4 mars 2012 pour le 10 mars et 18 mars 2012 pour le 24 mars

Rendez-vous Sera indiqué 48h avant le départ de la course.

Si vous venez en train

Arrivée: Service de cars depuis Martigny/Orsières.

Si vous venez en voiture

Sortie autoroute Martigny puis direction Grand Saint Bernard. Vous pouvez laisser votre véhicule au parking de la station de Super Saint Bernard.

Retour

Super Saint Bernard vers 15h

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour

- Auberge de Valsorey +41 27 787 11 76

- Auberge du Petit Vélan +41 27 787 11 41