

LES BONNES ADRESSES

Ski - Montagne
Coquoz Sports
10, rue de Villereuse
1207 Genève
Tél.: +41 22 735.23.21

Cactus Sports
6, rue du Pont Neuf
1227 Carouge
Tél.: +41 22 300.30.01

Le Globe-Trotter
9, bd. Des Philosophes
1205 Genève
Tél.: +4122 329 44 38

LES ANNÉES SE SUCCÈDENT ET SE NE RESSEMBLENT PAS

Une des conséquences du changement climatique est que les hivers deviennent de plus en plus imprévisibles. Deux exemples illustrent superbement cette affirmation. Durant l'hiver 2010-2011, il avait neigé très tôt et abondamment. Ainsi, nous avons pu jouir d'un Noël blanc, même en plaine, ce qui est extrêmement rare. Lors des hivers habituels, la période critique se trouve aux alentours de Noël, où un redoux important se fait sentir. Ainsi, la situation à l'époque avait donné beaucoup d'espoir aux pratiquants des sports de neige pour vivre une saison riche en neige. Cela était sans compter avec le net redoux qui s'était produit au début de janvier.

L'autre exemple est celui de l'automne dernier, étonnamment sec et chaud. En effet, les premières neiges tombent habituellement en montagne dans les alentours de la mi novembre et du début décembre. Dans ce cas, il nous a fallu attendre la mi-décembre pour voir enfin la neige tomber. Ainsi, planifier des sorties en raquettes relève d'un défi de plus en plus grand. La solution se trouve peut-être dans une souplesse accrue dans le choix des destinations. Attendez-vous donc de voir que le programme soit modifié, en fonction des conditions, dans le courant de la saison.

Nous vous présentons nos meilleurs voeux pour la nouvelle année.



Destination



Montagne

Depuis 1996

Programme 2012

Lehmann Charles, 10 ch. de Calabry, 1233 Bernex, Suisse
Accompagnateur en Montagne International
Instructeur de Nordic Walking INWA
Tél.: +41 22 757 67 57
Fax: +41 22 757 67 58
Mobile: +41 79 629 02 62
E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch
Internet: www.destination-montagne.com

PROGRAMME HIVER 2011-2012

Toutes les descriptions détaillées des sorties sont disponibles en lien à partir de la page programme du site <http://www.destination-montagne.ch>

No	Dates	Saison	Destination	Durée	Dénivel- lation	Diffi- culté	Région	Prix CHF	Prix EUR
1.2012	7 janv. 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
2.2012	8 janv. 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
3.2012	9 janv. 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
4.2012	21 janv. 12	Hiver	Les Monts Chevreuilis	5h45	750m	WT1	Préalpes Valdaisiennes, Château-d'Oex	75.-	62.50
5.2012	29 janv. 12	Hiver	Sur la Pointe	3h	570m	WT1	Haute Savoie, Bellevaux	75.-	62.50
6.2012	4 févr. 12	Hiver	Le Folly	3h30	500m	WT1	Préalpes Valdaisiennes, Montreux	75.-	62.50
7.2012	5 févr. 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
8.2012	6 févr. 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
9.2012	7 févr. 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
10.2012	19 févr. 12	Hiver	Pointe des Follys	3h30	620m	WT1	Haute Savoie, Bellevaux	75.-	62.50
11.2012	25 févr. 12	Hiver	La Vudalla	4h	700m	WT1	Préalpes Fribourgeoises, Gruyères	75.-	62.50
12.2012	4 mars 12	Hiver	La Pointe de Poêle Chaud	3h30	550m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	75.-	62.50
13.2012	6 mars 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
14.2012	7 mars 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
15.2012	8 mars 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
16.2012	du 10 au 11 mars 12	Hiver	Une nuit à l'Hospice du Grand Saint-Bernard	jusqu'à 4h	jusqu'à 600m	WT2	Alpes Valaisannes, Martigny	240.-	200.-
17.2012	18 mars 12	Hiver	L'Aiguillette des Houches	5h	900m	WT2	Haute Savoie, Chamonix	75.00	62.50
18.2012	du 24 au 25 mars 12	Hiver	Une nuit à l'Hospice du Grand Saint-Bernard	jusqu'à 4h	jusqu'à 600m	WT2	Alpes Valaisannes, Martigny	240.-	200.-
19.2012	31 mars 12	Hiver	Le Crêt de la Neuve	4h30	500m	WT1	Jura vaudois, Saint-George	75.00	62.50
20.2012	15 avr. 12	Hiver	La Tête de Ferret	7h	1000m	WT2	Alpes Valaisannes, Orsières	75.00	62.50

CONDITIONS GÉNÉRALES

Les prix s'entendent en Francs suisse et en Euros. Seuls sont indiqués les tarifs adultes. Un rabais d'environ 10% est consenti aux étudiants, apprentis et retraités. Pour connaître ces tarifs, prière de se renseigner sur le site web.

Pour toutes les randonnées, les conditions suivantes s'appliquent:

Les groupes se composent d'un minimum de 6 personnes et de 12 personnes au maximum. Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée. Le délai d'inscription est fixé à 72 heures pour les sorties sur 1 ou 2 jours, et de 2 semaines pour les raids. Le bulletin d'inscription est encarté dans ce programme.

Pour les sorties sur 1 jour, le paiement s'effectue le jour même. Dans les autres cas, une avance de 30% est demandée à l'inscription. L'inscription n'est effective que lors de la réception des arrhes.

En option, il est possible de souscrire à une assurance annulation. Le prix de celle-ci dépend du prix du séjour ainsi que de la durée. Il est précisé sur les fiches techniques des séjours. La souscription à l'assurance annulation doit être demandée au moment de l'inscription.

Le for juridique se trouve à Genève.

Les rendez-vous sont habituellement fixés au P+R de Bernex.

Les tarifs comprennent:

Pour les randonnées estivales

Les honoraires, pour les sorties de 2 jours, l'hébergement en demi-pension et pour les sorties de 4 jours consécutifs et plus, l'hébergement en pension complète et les liaisons en transports publics. (Boissons en sus). Les conditions particulières qui s'appliquent aux sorties de plus de deux jours sont précisées dans les descriptifs disponibles sur Internet.

Pour les randonnées en raquettes

Les honoraires, la location d'une paire de raquettes, la location du matériel de prévention pour les avalanches et pour les prestations sur plusieurs jours consécutifs, l'hébergement en demi-pension et les liaisons en transports publics. Les conditions particulières qui s'appliquent aux sorties de plus de deux jours sont précisées dans les descriptifs disponibles sur Internet.

Dans tous les cas, les autres prestations sont à la charge des clients. En particulier, le transport depuis le P+R de Bernex jusqu'au départ de la course n'est pas compris dans le prix.

Dans le cas de transport par l'organisateur les tarifs suivants s'appliquent:

Sfr 5.- par tranche de 50Km. (Exemple: Bernex-Samoëns: 77.2Km. Aller-retour: 154.4Km. Tarif: Sfr 15.-). Les tarifs sont précisés dans les descriptifs disponibles sur Internet.

Les participants doivent être équipés de manière appropriée. En particulier, ils sont tenus d'emporter des vêtements chauds et des chaussures de randonnées. Il ne faut pas oublier que les conditions régnant en montagne sont extrêmes et que l'on peut passer d'un soleil intense (lunettes de soleil, couvre-chef, crème solaire, ...) à des conditions froides (Coupe-vent, laine polaire, protection contre la pluie, ...).

Les participants sont priés de vérifier qu'ils sont correctement assurés contre les accidents.

L'organisateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire ou la destination et ce, sans fournir de raison.

Les temps de marche sont calculés sur une base horaire de 4,2 Km/h sur le plat et de 250 à 300m/h de dénivellation en montée. A cette vitesse, les personnes faiblement à moyennement entraînées ne présentent pas de signes d'essoufflement.

PROGRAMME HIVER 2012-2013

Toutes les descriptions détaillées des sorties sont disponibles en lien à partir de la page programme du site <http://www.destination-montagne.ch>

No	Dates	Saison	Destination	Durée	Dénivel- lation	Diffi- culté	Région	Prix CHF	Prix EUR
45.2012	26 nov. 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
46.2012	27 nov. 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
47.2012	28 nov. 12	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.50	31.25
48.2012	1 déc. 12	Hiver	La Dent de Valerette	4h	700m	WT2	Bas Chablais, Monthey	75.-	62.50
49.2012	9 déc. 12	Hiver	Le Grand Cunay	4h30	350m	WT1	Jura vaudois, Saint-George	75.-	62.50

Echelles de difficulté

Pour les sorties en raquettes, vous trouverez l'échelle de difficulté sur la page Internet suivante:

http://www.sac-cas.ch/fileadmin/pdf/Skalen/08_Echelle_CAS_cotation_courses_raquettes.pdf

Pour les randonnées en montagne, l'échelle des difficultés se trouve sur la page Internet:

http://www.sac-cas.ch/fileadmin/pdf/Ausbildung/Merkblaetter/Cotation_CAS_des_randonn_es_.pdf

PROGRAMME ETE 2012

Toutes les descriptions détaillées des sorties sont disponibles en lien à partir de la page programme du site <http://www.destination-montagne.ch>

No	Dates	Saison	Destination	Durée	Dénivel- lation	Diffi- culté	Région	Prix CHF	Prix EUR
21.2012	du 19 au 22 avr. 12	Eté	Le Lac des Quatre Cantons	jusqu'à 7h30	jusqu'à 1100m	T2	Suisse Centrale, Stans	850.-	710.-
22.2012	28 avr. 12	Eté	La traversée du Weissenstein	5h	680m	T2	Jura Soleurois, Solothurn	65.-	54.15
23.2012	6 mai 12	Eté	Le Vuache	4h	450m	T2	Haute Savoie, Vubens	65.-	54.15
24.2012	12 mai 12	Eté	Traversée de Sainte-Croix à Vallorbe	6h30	780m	T2	Jura Vaudois, Vallorbe	65.-	54.15
25.2012	du 17 au 20 mai 12	Eté	La Vallée des Peintres	jusqu'à 6h	jusqu'à 850m	T3	Italie, Piémont	650.-	541.65
26.2012	du 28 mai au 1 juin 12	Eté	Les Coins Merveilleux du Tessin	jusqu'à 8h	jusqu'à 1450m	T3	Tessin, Maggia	925.-	725.-
27.2012	3 juin 12	Eté	Le Crêt de Chalam	5h	950m	T2	Jura, Valserine	65.-	54.15
28.2012	9 juin 12	Eté	La Pointe de Cray	7h	1200m	T2	Préalpes Fribourgeoises, Gruyères	65.-	54.15
29.2012	17 juin 12	Eté	Le Bisse du Rhône	5h	200m	T4	Valais Central, Montana	65.-	54.15
30.2012	du 23 au 24 juin 12	Eté	Les Bisses autour de Viège	5h	800m	T4	Haut Valais, Visp	275.-	229.15
31.2012	du 9 au 13 juil. 12	Eté	A Travers le Parc National Suisse	jusqu'à 7h	jusqu'à 1000m	T3	Basse Engadine, Zernez	1000.-	833.30
32.2012	21 juil. 12	Eté	La Golette et Emaney	7h	1400m	T2	Bas Valais, les Marécottes	65.-	54.15
33.2012	29 juil. 12	Eté	La Fenêtre d'Arpette	6h30	1300m	T3	Bas Valais, Martigny	65.-	54.15
34.2012	du 11 au 12 août 12	Eté	Du Valais au Simmental	jusqu'à 6h	jusqu'à 900m	T2-T3	Alpes Bernoises, Lenk	275.-	229.15
35.2012	du 22 au 26 août 12	Eté	Le sentier panoramique du Toggenburg	jusqu'à 7h30	jusqu'à 1350m	T3	Suisse Orientale, Saint-Gall	1000.-	833.30
36.2012	1 sept. 12	Eté	La Pointe du Midi	6h	450m	T5	Bas Valais, Trient	65.-	54.15
37.2012	du 6 au 9 sept. 12	Eté	La Vallée des Peintres	jusqu'à 6h30	jusqu'à 1000m	T4	Italie, Piémont	690.-	575.-
38.2012	15 sept. 12	Eté	La Tête Bossetan	6h30	1200m	T2	Haute Savoie, Samoëns	65.-	54.15
39.2012	23 sept. 12	Eté	La traversée de la Montagne de Granges	4h45	830m	T2	Jura Bernois, Grenchen	65.-	54.15
40.2012	29 sept. 12	Eté	La Bourgeoise et le Lac du Col de Joux Plane	3h30	550m	T2	Haute Savoie, Samoëns	65.-	54.15
41.2012	14 oct. 12	Eté	La Dôle par les chemins détournés	4h30	650m	T2	Jura Vaudois, Gingins	65.-	54.15
42.2012	20 oct. 12	Eté	Traversée de la Pierre Perchia	5h	1050m	T3	Préalpes Vaudoises, Montreux	65.-	54.15
43.2012	28 oct. 12	Eté	Le Grand Crêt d'Eau	4h30	650m	T2	Jura, Valserine	65.-	54.15
44.2012	18 nov. 12	Eté	La Montagne des Princes	4h	700m	T2	Haute Savoie, Seyssel	65.-	54.15

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom: _____

Prénoms: _____

Adresse: _____

No. tél.: _____ (privé)

_____ (prof.)

Je désire m'inscrire à la (aux) randonnée(s) no.

Lieu et date _____

Signature _____

Ci-joint, mon règlement de Frs _____

C.C.P. No. 12-87819-2

Bulletin d'inscription (1 par personne) à copier ou à détacher et à télécopier ou envoyer à:

Charles LEHMANN
10, ch. de Calabry
1233 Bernex
Tél.: +41 22 757 67 57
Fax: +41 22 757 67 58
Mobile: +41 79 629 02 62

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom: _____

Prénoms: _____

Adresse: _____

No. tél.: _____ (privé)

_____ (prof.)

Je désire m'inscrire à la (aux) randonnée(s) no.

Lieu et date _____

Signature _____

Ci-joint, mon règlement de Frs _____

C.C.P. No. 12-87819-2

Bulletin d'inscription (1 par personne) à copier ou à détacher et à télécopier ou envoyer à:

Charles LEHMANN
10, ch. de Calabry
1233 Bernex
Tél.: +41 22 757 67 57
Fax: +41 22 757 67 58
Mobile: +41 79 629 02 62