

Ausrüstungsliste

Kleider

Hosen, Shorts
Regenmantel (Poncho)
Anzug für den Unterkunft

T-Shirt, Pulli, Anorak
Hut, Socken
Wandersocken

Diverses

Ein Rucksack
Photoapparat
Sonnencreme, Sonnenbrillen
Sackmesser
Thermos- oder Feldflasche
Unterwäsche
Toilettenartikel
Warme Parka oder Anorak
Persönliche Apotheke
Toilettenpapier
Badeanzug
Halbtax- , Generalabonnement
Ev. Stöcke für den Aufstieg/Abstieg

Nehmen Sie noch was Sie wollen (im vernünftigen Maß) und vergessen Sie nicht die gute Laune... es wäre schade.

Wandern und baden ohne Rucksack

Start am 9. Juli 2012

Das Unterengadin ist die östlichste Region der Schweiz. Diese Gegend beinhaltet das Samnaun, Tal welches linken Ufer schon zu Österreich gehört, und das Val Mustair, das nach Italien geht.

In dieser Gegend gibt es einige sehr bekannte Orte. Man kann, unter anderem erwähnen: der Schweizer Nationalpark, eines der ersten Nationalparks die in Europa gebildet wurden. Man muss auch die Thermalbäder von Scuol, das Schloss Tarasp und die Silvretta, Grenzberg zwischen der Schweiz und Österreich, erwähnen. Die Berge, hier, haben ein ganz anderes Aussehen als anderswo. Deswegen wird es eine Entfremdung sein, in dieser Gegend zu wandern. Dazu werden die Thermalbäder dazu führen, dass wir die Müde des Tages vergessen werden.



Destination Montagne
1233 Bernex
Tel.: +41 22 757 67 57
Fax: + 41 22 757 67 58
Mobil: +41 79 629 02 62
E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch
<http://www.destination-montagne.ch>

Erster Tag: Scuol – Lai Nair - Tarasp

Der erste Kontakt mit einer Gegend ist sehr wichtig. Für diese Tour schlage ich vor zum Lai Nair (der Schwarzsee) aufzusteigen. Dieser See, der sich in einem Moor befindet, weist eine eigenartige Landschaft auf. Man betrachtet ihn als ein Ort der Kraft.

(250m, 4 St., Hotel)

Zweiter Tag: Il Fuorn (Süsom Givè) – Fuorcla Funt S-Charl – Tamangur – S-Charl

Diese leichte Tour wird uns durch Landschaften von seltener Schönheit und eigenartige Echtheit führen.

Wir werden auch den God Tamangur durchqueren, einen Arvenwald wo man Exemplare die 800 Jahre alt sind, findet.

Man sagt dass die Romanische Sprache existieren wird solange dieser Wald überlebt.

(300m , 6 St., Hotel)

Dritter Tag: Motta Naluns – Lai da Minschun - Piz Minschun – Motta Naluns

Der Piz Minschun ist ein wichtiger Gipfel der sich oberhalb von Scuol befindet. Dieser Gipfel wäre eine echte Herausforderung wenn man von Scuol aus aufsteigen müsste.

Hier werden wir mit den Bahnen nach Motta Naluns aufsteigen um einige

Höhenmeter zu gewinnen.

(950m, 7 St., Hotel)

Vierter Tag Zernez – Chamanna Cluozza - Zernez

Es ist nicht denkbar einen Aufenthalt im Unterengadin zu machen und nicht, sogar einige Schritte, im Nationalpark zu machen.

Hier wird dieser Wunsch erfüllt, da Wir von Zernez aus starten werden um die Cluozza Hütte zu erreichen.

(1000m, 7 St., Hotel)

Fünfter Tag Via Engiadina zwischen Ardez und Lavin

Die Via Engiadina, ist ein Weg der vom Val Bregaglia aus startet und bis ins

Unterengadin führt, und der entlang des Inn geht. Man muss mit 10 Tage rechnen um ihn vollständig zu wandern.

Hier werden wir einen kleinen Teil davon machen.

(900m, 6 St., Hotel)

Preis: CHF 1000.-, € 833.30 (Erwachsene) / CHF 900.-, € 750.- (Kinder, Studenten, Pensionierte)

Im Preis ist alles inbegriffen, außer:

Reise vom Wohnsitz bis zum Treffpunkt und retour. Transport durch den Veranstalter (Minibus) von Bernex nach Scuol: CHF 95.-

Lunch für den ersten Tag.

Getränke, Ihre persönliche Ausgaben.

Annulations Kosten Versicherung: CHF 29.- (fakultativ).

Niveau: 5 Tage

Dieser Trekking verläuft auf Wege die keine besondere Schwierigkeiten aufweisen.

Mit "ohne Rucksack" wird gemeint, dass man mit einem kleinen Rucksack unterwegs ist. Der Rest wird im Unterkunft deponiert.

Unterkunft und Verpflegung: Hotel mit Vollpension. Der Lunch wird mitgebracht. Die Getränke sind nicht inbegriffen.

Topographische Karten: LK 1:25 000 Nr. 1179 Samnaun

LK 1:25 000 Nr. 1198 Silvretta

LK 1:25 000 Nr. 1199 Scuol

LK 1:25 000 Nr. 1218 Zernez

LK 1:25 000 Nr. 1219 S-Charl

Anmeldungsfrist: 24. Juni 2012

Treffpunkt

13:30 am Bahnhof RhB Scuol-Tarasp

Wenn Sie mit dem Zug kommen

Via Zürich, Landquart und Klosters. Fahrplan auf dem Internet: <http://www.sbb.ch>

Wenn Sie mit dem Auto kommen

Autobahn Richtung Zürich, Landquart und Klosters. Über dem Flüelapass, Scuol erreichen. Möglichkeit das Auto auf der Bahn zu verladen zwischen Klosters-Selfranga und Saglains.

Rückkehr

Um 12:00 - 13:00 in Scuol-Tarasp

Falls Sie früher ankommen- oder den Aufenthalt verlängern möchten

Hotel Flüela, Susch +41 81 862 29 72

Hotel Altana, Scuol +41 81 861 11 11

Villa Engiadina, Vulpera +41 81 861 22 44