

Empfohlenes Material

Bekleidung

1 Paar Wanderhosen / Shorts	1 Wind- oder Bergjacke
Socken	T-Shirt, Pulli
Unterwäsche	1 Hut
1 Regenschutz	1 Paar Wanderschuhe
1 Bequeme Bekleidung (Unterkunft)	1 Paar Schuhe für den Unterkunft

Diverses

- Ein Tuch- oder Seiden Schlafsack-Inlett (nicht obligatorisch) kein Schlafsack
- Einen kleinen Rucksack für die Feldflasche, den Regenschutz, Pulli
- Photoapparat
- Sonnencreme - Sonnenbrillen - Ein Paar bequeme Schuhe für den Unterkunft
- Ein Messer oder Taschenmesser für das Mittagessen
- Unterwäsche
- Toilettenartikel (mit Frottiertuch)
- Eine warme Weste
- Eine kleine Apotheke
- Taschen- oder Stirnlampe
- Ein großen (100 l) Müllsack. Dieser wird als eine zusätzliche Dichtung gebraucht für den Sack der Ihnen zu Verfügung gestellt wird (und der auf das Maultier geladen wird)
- Toilettenpapier
- Ein bisschen Fröhlichkeit
- Eventuell, Wanderstöcke

**Das Gewicht ihres Gepäcks darf nicht 7 Kg überschreiten
Jeder Überschuss wird abgelehnt. Machen sie Ihre Versuche zuvor!**

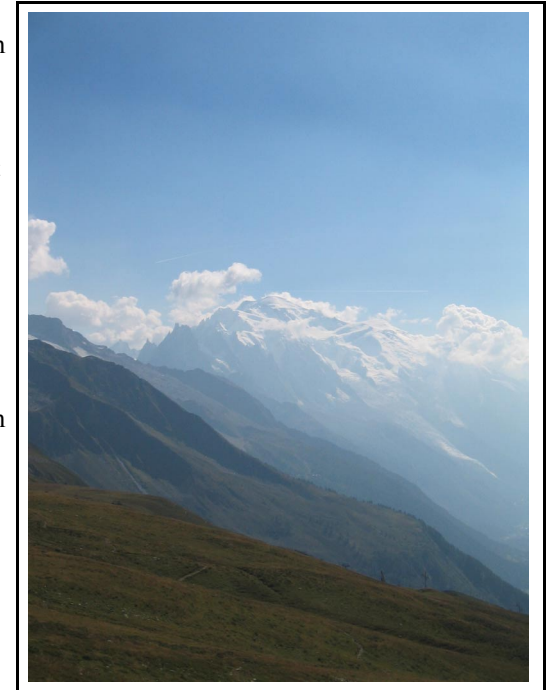
Rund um den Mont-Blanc mit Komfort und Ohne Rucksack Von les Contamines bis Montroc Start am 22. August 2010

Dieser Klassiker, der viel besucht ist (was man verstehen kann), ist so schön dass man ihn mindestens ein Mal gewandert ist.

Mannigfaltige Landschaften bieten sich zu uns. Der Mont Blanc selbst hat eine sehr unterschiedliche Gestalt je nach Seite.

Die Wanderung durch das Schweizer Ferret Tal ist auch einen wunderschönen Teil.

Wir werden die Schönheit desto mehr genießen können da unsere Rucksäcke leicht sein werden. Unsere langohrigen Maultier Freunden werden uns das restliche Gepäck tragen.



Destination Montagne
1233 Bernex
Tél.: +41 22 757 67 57
Fax: + 41 22 757 67 58
Mobile: +41 79 629 02 62
E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch
<http://www.destination-montagne.ch>

Tag 1 N.D. de la Gorge - Col du Bonhomme - les Chapieux
Eintreffen um 9:30 in Notre Dame de la Gorge, bei dem Dorf les Contamines Montjoie.
Start um 10:00. Aufstieg durch den Naturpark Contamines zum Col du Bonhomme.
Dieser Übergang führt uns ins Beaufortain
(1200m, 8 St., Dusche, Hütte)

Tag 2 Les Chapieux - Ville des Glaciers - Col de la Seigne - Rif. Elisabetta
Nach einer Nacht in les Chapieux werden wir die Ville des Glaciers erreichen. Dort können wir Beaufort vom Bauer kaufen. Die Ville des Glaciers, magisches Ort, wo das Grün der Weiden mit Eis bekrönt ist. Eintritt in Italien über den Col de la Seigne.
(1000m, 5 St., Dusche, Hütte)

Tag 3 Rif. Elisabetta - Chécroui - Courmayeur - Rif. Elena
Vom Rifugio Elisabetta Soldini werden wir absteigen... Um wieder aufzusteigen und dem wundervollen Pfad der der Hang quert in Richtung Chécroui und Courmayeur. Es lohnt sich ein italienisches Eis zu kosten. Verlegung mit dem Bus um den Grand Col Ferret anzunähern. Aufstieg mit einer unvergleichbarer Aussicht auf den Pré de Bar Gletscher.
(800m, 7 St., Dusche, Hütte)

Tag 4 Rif. Elena - Gd. Col Ferret - la Fouly
Wir verlassen die Helena Hütte und der Pré de Bar Gletscher, einwandfreie Gletscherzunge. Überquerung des Grand Ferret Passes und die Schweiz begrüßt uns mit dem reizenden Dorf von la Fouly.
(800m, 6 St., Dusche, Hotel)

Tag 5 la Fouly - Champex
Gemütlicher, aber sehr schöner Tag. Die trockenen Weiden, das kalte Wasser der Tröge, die Speicher so schwarz wie die kleine Ehringer Kühe.
(600m, 5 St., Dusche, Unterkunft)

Tag 6 Champex - Bovine - Forclaz - Trient
Über die Plan d'Aulp und die Bovine Alp, werden wir den Hang der das Rhonetal und die Stadt Martigny überragt queren. Es wird angenehm sein der Fendant auf der Alp zu probieren... Im Tal unten, erwartet uns das Dorf Trient.
(600m, 5 St., Dusche, Unterkunft)

Tag 7 Trient - Col de Balme - le Tour
Mit einer wunderbaren Steigung zum Balme Pass verlassen wir die Schweiz. Wunderschöne Aussicht auf das Mont-Blanc Massiv: die Verte, die Drus, die Aiguilles de Chamonix... Ende der Tour um 14:30 im Dorf le Tour. Zug oder Taxi für die Rückkehr nach St. Gervais oder nach den Parkplatz von Notre Dame de la Gorge.
(900m, 5 St.)

Preis: CHF 1100.-, € 650.- (Erwachsene) / CHF 990.-, € 615.- (Kinder, Studenten, Pensionierte)
Im Preis ist alles inbegriffen, außer:
Reise vom Wohnsitz bis zum Treffpunkt und retour. Transport durch den Veranstalter (Minibus) von Bernex nach les Contamines CHF 20.-
Getränke, Ihre persönliche Ausgaben.
Annulations Kosten Versicherung: CHF 55.- (fakultativ, muss bei Anmeldung beantragt werden).

Niveau: 7 Tage
8 bis 10 Km, 800m Durchschnittshöhendifferenz, maximal St. Marschzeit pro Tag. Das Gepäck wird von einem Maultier transportiert. Wir stehen spezielle Säcke an um das Basten effizient zu machen. Identitätskarte ist obligatorisch.

Unterkunft und Verpflegung: Hotel mit Vollpension. Der Lunch wird mitgebracht. Die Getränke sind nicht inbegriffen. Eine Schlafsack-Inlett oder ein zugenähtes Leintuch ist genügend, da Wolldecken bei den Gastgebern zu Verfügung stehen.

Topographische Karten: IGN Série verte 1:100 000 no. 45
IGN Série bleue TOP 25 3630 OT und 3531 ET

Anmeldungsfrist: 8. August 2010

Treffpunkt 9:30 in Notre Dame de la Gorge bei der Bar «La Vieille Auberge» (neben der Kapelle).

Wenn Sie mit dem Zug kommen
Ankunft: Bahnhof SNCF von St. Gervais - le Fayet.
Es stehen Pendelbusse zwischen den Bahnhof und dem Treffpunkt zu Verfügung.

Wenn Sie mit dem Auto kommen
Autobahn Ausfahrt Saint-Gervais und dann Richtung les Contamines Montjoie (15Km). Sie können das Auto auf dem Parkplatz von Notre Dame de la Gorge stehen lassen. Am letzten Tag können Sie mit dem Zug und dem Bus dorthin zurückfahren.

Rückkehr
Um 15:00 am Bahnhof Montroc

Falls Sie früher ankommen- oder den Aufenthalt verlängern möchten
- La Clef des Champs * +33 450 47 06 09
- Le Pontet (gîte) +33 450 47 04 04
Um ein grösseres Angebot zu haben, Verkehrsverein Contamines Tel. +33 450 47 01 58