

## **DIE BESTEN ADRESSEN**

Ski - Montagne  
Coquoz Sports  
10, rue de Villereuse  
1207 Genf  
Tel.: +41 22 735 23 21

Cactus Sports  
6, rue du Pont Neuf  
1227 Carouge  
Tel.: +41 22 300 30 01

Le Globe-Trotter  
9, bd. des Philosophes  
1205 Genève  
Tel.: +41 22 329 44 38

## **DIE FOLGEN DER KRISE**

Ich werde Ihnen nichts neues beibringen wenn ich sage dass die Finanzkrise auch Folgen im Bereich des wanderns hat. Tatsächlich stelle ich fest dass seit einige Monate die Nachfrage für geführte Wandertouren abnimmt.

Seien Sie beruhigt, ich werde keinen Klagesang anfangen.

Das Nachlassen der Nachfrage erlaubt mir auch für mich allein neue Erlebnisse zu haben. Nicht dass die Wandertouren im alleingang mir gefehlt hatten. Aber ich hatte, in den letzten Jahren, keine Zeit um neue Orte zu entdecken. Es war für mich entsprechend schwierig die Palette der angebotene Wandertouren zu erneuern. Das dürfte in den komenden Jahren korrigiert werden. Sie werden es feststellen wenn Sie das Programm durchgehen, dass gewisse Aufenthalte neu sind, wie dieser im Tal der Mineralien. Ich habe auch einige bestehenden angepasst, wie der Aufenthalt im Tal der Maler. Um dies festzustellen, lade ich Sie ein die Beschreibungen auf dem Internet nachzuschauen.



# Destination



# Montagne

Seit 1996

## Programm 2010

Lehmann Charles, 10 ch. de Calabry, 1233 Bernex, Schweiz  
Internationaler Wanderleiter  
Nordic Walking Instruktor INWA  
Tel.: +41 22 757 67 57  
Fax: +41 22 757 67 58  
Mobile: +41 79 629 02 62  
Email: [lehmann.charles@destination-montagne.ch](mailto:lehmann.charles@destination-montagne.ch)  
Internet: [www.destination-montagne.com](http://www.destination-montagne.com)

# WINTER 2009-2010

Sämtliche Beschreibungen sind von der Program-Seite des folgenden Netzplatzes aus verlinkt: <http://www.destination-montagne.ch>

Nr.	Datum	Saison	Tourenziel	Marchzeit	Höhen-differenz	Schw.	Region	Preis CHF	Preis EUR
1.2010	10. Jan. 2010	Winter	Die Hütte bei der Dôle	3St.30	400m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	70	47
2.2010	16. Jan. 2010	Winter	Pointe d'Ardens	4St.30	750m	WT3	Haut Chablais, Abondance	70	47
3.2010	28. Jan. 2010	Abend	Mit Schneeschuhe bei Vollmond (St. Cergue)	2St.	200m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	35	23.5
4.2010	29. Jan. 2010	Abend	Mit Schneeschuhe bei Vollmond (St. Cergue)	2St.	200m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	35	23.5
5.2010	30. Jan. 2010	Abend	Mit Schneeschuhe bei Vollmond (St. Cergue)	2St.	200m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	35	23.5
6.2010	31. Jan. 2010	Winter	Mont Roux über Ujjon	3St.	350m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	70	47
7.2010	6. Feb. 2010	Winter	Pierre du Moëllé	3St.30	700m	WT1	Waadtländer Voralpen, le Sépey	70	47
8.2010	12. - 15. Feb. 2010	Winter	Das Tal der Maler mit Schneeschuhe	bis zu 5St.	bis zu 900m	WT2	Piemont, Domodossola	730	444
9.2010	27. Feb. 2010	Abend	Mit Schneeschuhe bei Vollmond (St. Cergue)	2St.	200m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	35	23.5
10.2010	28. Feb. 2010	Abend	Mit Schneeschuhe bei Vollmond (St. Cergue)	2St.	200m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	35	23.5
11.2010	7. Mrz. 2010	Winter	Suchet	4St.30	900m	WT1	Waadtländer Jura, Baulmes	70	47
12.2010	13. - 14. Mrz. 2010	Winter	Eine Nacht am Grand Saint-Bernard Hospiz	bis zu 4St.	bis zu 600m	WT3	Walliser Alpen, Martigny	200	135
13.2010	28. Mrz. 2010	Abend	Mit Schneeschuhe bei Vollmond (St. Cergue)	2St.	200m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	35	23.5
14.2010	29. Mrz. 2010	Abend	Mit Schneeschuhe bei Vollmond (St. Cergue)	2St.	200m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	35	23.5
15.2010	30. Mrz. 2010	Abend	Mit Schneeschuhe bei Vollmond (St. Cergue)	2St.	200m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	35	23.5
16.2010	11. Apr. 2010	Winter	Montagne de la Loriaz	4St.30	800m	WT3	Mont Blanc Massiv, Vallorcine	70	47
17.2010	17. Apr. 2010	Winter	Plans de Bovine	4St.30	800m	WT3	Walliser Alpen, Martigny	70	47

# PREISE UND AGB

Die Preise sind in Schweizer Franken und Euro angegeben. Nur der Preis für einen Erwachsener ist angezeigt. Einen Rabatt von ca. 10% ist den Studenten, Lehrlinge und Pensionierte gewährt. Um sich über diese Preise zu erkundigen, bitte auf der Website nachschauen.

Für alle Touren sind folgende Bedingungen anwendbar:

Die Gruppen bestehen aus mindestens 6 und höchstens 12 Personen. Das Eintragen erfolgt in der Ankunftsordnung. Für 1 bis 2 Tagestouren ist die Anmeldefrist auf 72 Stunden festgelegt, und auf 2 Wochen für Trekking. Das Anmeldeformular ist in diesem Programm eingeleitet.

Für Tagestouren erfolgt die Zahlung am Tag der Tour. Für andere Touren ist eine 30%-ige Anzahlung verlangt. Der Eintrag ist bei der Erhebung der Anzahlung gültig.

Nach Wunsch ist es möglich eine Annullierungskosten Versicherung zu abschliessen. Der Preis von dieser hängt vom Gesamtbetrag sowie der Dauer des Aufenthalts ab. Der Preis ist auf den Beschreibungen angegeben. Der Bezug der Annullierungskosten Versicherung muss bei der Anmeldung verlangt werden.

Gerichtsstand ist in Genf.

Der Treffpunkt befindet sich immer am P+R von Bernex.

Im Preis sind inbegriffen:

## Sommertouren

Honorare, und für zweitägige Touren, Unterkunft und Verpflegung in Halbpension, und, ab 4 Tagen, Unterkunft und Verpflegung in Vollpension, sowie Verbindungen mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. (Getränke sind nicht inbegriffen). Die Sonderbedingungen die für Touren die länger als 2 Tage dauern anwendbar sind, befinden sich in den entsprechenden Beschreibungen im Internet.

## Schneeschuhtouren

Honorare, die Miete eines Paares Schneeschuhe, die Miete der Lawinen Verschüttetetn Suchausrüstung, und für mehrtägige Touren, der Unterkunft, Verpflegung (Halbpension) und Verbindungen mit den öffentlichen Transportmitteln. Die Sonderbedingungen die für Touren die länger als 2 Tage dauern anwendbar sind, befinden sich in den entsprechenden Beschreibungen im Internet.

In allen Fällen, geht jede zusätzliche Leistung zur Lasten der Teilnehmern. Besonders ist der Preis des Transportes vom P+R von Bernex bis zum Start der Tour im Preis nicht inbegriffen.

Beim Transport durch den Veranstalter werden folgende Tarife angewendet:

Sfr 5.- pro 50Km. (z.B.: Bernex-Samoëns: 77.2Km. Hin- und Rückweg: 154.4Km. Tarif: Sfr 15.-)

Die Gebühren sind in den, auf dem Internet vorhandene, Beschreibungen, angegeben.

Die Teilnehmern werden gebeten sachgerecht ausgerüstet zu sein. Besonders ist es bedingt warme Kleider und Wanderschuhe mitzunehmen. Man sollte nicht vergessen, dass die Gebirgskonditionen sehr extrem sein können und dass man innerhalb einiger Stunden intensiver Sonne (Sonnenbrillen, Hut, Sonnencreme, ...), sowie sehr kalte Konditionen (Windschutz, Faserpelz, Regenschutz, ...), erleben kann.

Die Teilnehmern werden gebeten nachzuschauen, dass sie entsprechend gegen Unfälle versichert sind.

Der Veranstalter vorbehaltet jedes Recht um das Tourenziel oder die Route zu ändern, und dass, ohne irgend welche Begründung zu geben.

Die Marschzeit ist auf einer zeitliche Basis von 4,2 Stundenkilometern auf dem Flachem und von 250 Stundenmetern ansteigend, berechnet. Bei dieser Geschwindigkeit können leicht trainierte Leute normal atmen.

# WINTER 2010-2011

Sämtliche Beschreibungen sind von der Program-Seite des folgenden Netzplatzes aus verlinkt: <http://www.destination-montagne.ch>

Nr.	Datum	Saison	Tourenziel	Marchzeit	Höhendifferenz	Schw.	Region	Preis CHF	Preis EUR
47.2010	28. Nov. 2010	Winter	Pointe de Poêle Chaud	3St.30	550m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	70	47
48.2010	5. Dez. 2010	Winter	Pointe de Sur Cou	4St.30	650m	WT2	Hochsavoyen, la Roche sur Foron	70	47
49.2010	19. Dez. 2010	Abend	Mit Schneeschuhe bei Vollmond (St. Cergue)	2St.	200m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	35	23.5
50.2010	20. Dez. 2010	Abend	Mit Schneeschuhe bei Vollmond (St. Cergue)	2St.	200m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	35	23.5
51.2010	21. Dez. 2010	Abend	Mit Schneeschuhe bei Vollmond (St. Cergue)	2St.	200m	WT1	Waadtländer Jura, Saint-Cergue	35	23.5

## Nordic Walking Abende und Touren

Nordic Walking ist eine Tätigkeit die am Ende des letzten Weltkriegs in Finnland erfunden wurden. Es ging dann darum eine Skilanglauf ähnliche Tätigkeit zu treiben während der schneefreie Monate.

Diese Sportart hat sich inzwischen entwickelt um mehr und mehr Leute zu interessieren. Dies entsteht von den neuen Entdeckungen der wohltuende Wirkung dieser Tätigkeit auf den Körper. Man muss aber nicht glauben, dass man sich unbedingt überfordern muss. Man kann sie aber als an seine Leistungsfähigkeit entsprechende Tätigkeit betrachten. Nordic Walking entspricht dieser Erwartungen.

Wie in 2009, werden wir Nordic Walking Kurse anbieten.

Diese werden am folgende Donnerstag Abende stattfinden : 15. Apr. 2010, 22. Apr. 2010, 29. Apr. 2010, 6. Mai. 2010, 20. Mai. 2010, 3. Jun. 2010, 10. Jun. 2010, 17. Jun. 2010, 24. Jun. 2010, 1. Jul. 2010, 29. Jul. 2010, 19. Aug. 2010, 2. Sep. 2010, 16. Sep. 2010, 23. Sep. 2010, 30. Sep. 2010, 7. Okt. 2010, 14. Okt. 2010 und 21. Okt. 2010.

Diese Kurse werden um Bernex stattfinden.

Diese "Qualitop" Kurse werden von gewisse Zusatzversicherungen unterstützt.

Der Preis beträgt CHF 20.- für einen Erwachsener.

Sie können sich erkundigen, indem sie die Nr. +41 22 757 67 57 anrufen, oder auf der Internet Web Site.

## Schwierigkeitsskala

Die Schwierigkeitsskala für Schneeschuhtouren finden Sie auf folgende Internet Seite:

[http://www.sac-cas.ch/fileadmin/pdf/Skalen/Schneeschuhtourenskala\\_08\\_SAC.pdf](http://www.sac-cas.ch/fileadmin/pdf/Skalen/Schneeschuhtourenskala_08_SAC.pdf)

Die Schwierigkeitsskala für Wandertouren finden Sie auf folgende Internet Seite:

[http://www.sac-cas.ch/fileadmin/pdf/Ausbildung/Merkblaetter/SAC\\_Wanderskala.pdf](http://www.sac-cas.ch/fileadmin/pdf/Ausbildung/Merkblaetter/SAC_Wanderskala.pdf)

# SOMMER 2010

Sämtliche Beschreibungen sind von der Program-Seite des folgenden Netzplatzes aus verlinkt: <http://www.destination-montagne.ch>

Nr.	Datum	Saison	Tourenziel	Marchzeit	Höhendifferenz	Schw.	Region	Preis CHF	Preis EUR
18.2010	25. Apr. 2010	Sommer	Der Toblerone-Weg	4St.45	500m	T1	Waadtländer Jura, Bassins	60	40
19.2010	1. Mai. 2010	Sommer	Der Chavardon, eine Festung?	4St.30	700m	T3	Genfer Becken, Salève	60	40
20.2010	9. Mai. 2010	Sommer	Crêt du Nü	5St.	300m	T1	Bugey Massiv, Bellegarde	60	40
21.2010	13.-16. Mai. 2010	Sommer	Das Tal der Maler	bis zu 8St.	bis zu 1400m	T2-T3	Piemont, Domodossola	650	435
22.2010	22. Mai. 2010	Sommer	Überquerung des Jaman Passes	5St.	800m	T1	Waadtländer Voralpen, Montreux	60	40
23.2010	24. -27. Mai. 2010	Sommer	Wundervolle Orte des Tessins	bis zu 8St.	bis zu 1400m	T2	Tessin, Valle Maggia	740	493
24.2010	30. Mai. 2010	Sommer	Mont de l'Arpille	4St.	850m	T2	Walliser Alpen, Martigny	60	40
25.2010	5. Jun. 2010	Sommer	Pas de Cheville	4St.	600m	T2	Waadtländer Voralpen, Gryon	60	40
26.2010	13. Jun. 2010	Sommer	Grammont	6St.	1200m	T2	Walliser Chablais, Vouvry	60	40
27.2010	19. - 20. Jun. 2010	Sommer	Die Suonen um Visp	bis zu 6St.	bis zu 800m	T3	Walliser Alpen, Visp	250	165
28.2010	26. Jun. 2010	Abend	Wandernacht	4St.30	600m	T1	Waadtländer Jura, Saint-George	60	40
29.2010	3. Jul. 2010	Sommer	Der Suon von Torrent Neuf	4St.	350m	T3	Walliser Alpen, Savièse	60	40
30.2010	5. - 9. Jul. 2010	Sommer	Durch den Schweizerischen Nationalpark	bis zu 7St.	bis zu 1000m	T2	Unterengadin, Zermes	1000	670
31.2010	15. - 18. Jul. 2010	Sommer	Das Tal der Mineralien	bis zu 7St.	bis zu 1100m	T3	Walliser Alpen, Binn	740	493
32.2010	21. - 25. Jul. 2010	Sommer	Die Via Sbrinz	bis zu 7St.	bis zu 1300m	T2	Zentralschweiz, Engelberg	925	617
33.2010	14. - 15. Aug. 2010	Sommer	Die Suonen um Visp	bis zu 6St.	bis zu 800m	T3	Walliser Alpen, Visp	250	165
34.2010	22. - 28. Aug. 2010	Sommer	Die Mont Blanc Tour bequem	bis zu 7St.	bis zu 1400m	T2	Mont Blanc Massiv	1100	650
35.2010	4. - 5. Sep. 2010	Sommer	Zwischen Wallis und Berner Oberland	bis zu 6St.	bis zu 900m	T2-T3	Berner Alpen, Lenk	250	165
36.2010	9. -12. Sep. 2010	Sommer	Das Tal der Maler	bis zu 8St.	bis zu 1400m	T2-T3	Piemont, Domodossola	650	435
37.2010	18. Sep. 2010	Sommer	Die Tour um den Grand Chavalard	6St.	1050m	T2-T3	Waadtländer Alpen, Ovronnaz	60	40
38.2010	26. Sep. 2010	Sommer	Überquerung Môtiers - Ste-Croix	5St.30	1100m	T1	Waadtländer Jura, Val de Travers	60	40
39.2010	2. Okt. 2010	Sommer	Trient und die Kutschen	6St.	1050m	T1	Walliser Alpen, Martigny	60	40
40.2010	9. -10. Okt. 2010	Sommer	Im Emmental	bis zu 5St.30	bis zu 700m	T1-T2	Emmental, Trubschachen	250	165
41.2010	17. Okt. 2010	Sommer	Überquerung St-George - St-Cergue	6St.	900m	T1	Waadtländer Jura, Saint-George	60	40
42.2010	23. Okt. 2010	Sommer	Die Schleuse der Joux Verte	6St.30	1150m	T2	Waadtländer Voralpen, Aigle	60	40
43.2010	31. Okt. 2010	Sommer	Der Grand Balcon Nord	7St.	1150m	T2	Mont Blanc Massiv, Chamonix	60	40
44.2010	6. Nov. 2010	Sommer	Les Alpettes	5St.	750m	T1	Freiburger Voralpen, Semsales	60	40
45.2010	14. Nov. 2010	Sommer	Dent de Vaulion	500m	3h	T1	Waadtländer Jura, Le Pont	60	40
46.2010	20. Nov. 2010	Sommer	Die Alp von Savalène	750m	5h	T2	Walliser Chablais, Torgon	60	40

# ANMELDEFORMULAR

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ (privat)

\_\_\_\_\_ (Geschäft)

Ich möchte mich für die Tour Nr. einschreiben

\_\_\_\_\_

Ort und Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Einschliesslich meine Bezahlung von frs \_\_\_\_\_

Postscheckkonto NO. 12-87819-2

Teilnahmecoupon (einer pro Person) kopieren oder rausnehmen und faxen oder senden an:

Charles LEHMANN

10, ch. de Calabry

1233 Bernex

Tel.: +41 22 757 67 57

Fax: +41 22 757 67 58

Mobil: +41 79 629 02 62

E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch

# ANMELDEFORMULAR

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ (privat)

\_\_\_\_\_ (Geschäft)

Ich möchte mich für die Tour Nr. einschreiben

\_\_\_\_\_

Ort und Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Einschliesslich meine Bezahlung von frs \_\_\_\_\_

Postscheckkonto NO. 12-87819-2

Teilnahmecoupon (einer pro Person) kopieren oder rausnehmen und faxen oder senden an:

Charles LEHMANN

10, ch. de Calabry

1233 Bernex

Tel.: +41 22 757 67 57

Fax: +41 22 757 67 58

Mobil: +41 79 629 02 62

E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch